

Journée de la paysanne



Bulle – Espace Gruyère
Salon Goût et terroirs



4 décembre 2026

LA RÉSILIENCE

- NAVIGUER DANS LES TEMPÊTES DE LA VIE

Comment trouver la force de rebondir face aux défis de la vie et du métier?
Florence Hügi, spécialiste des parcours de vie, partagera des pistes concrètes pour développer sa résilience et avancer avec confiance. Trois paysannes de notre région témoigneront de leur parcours, de leurs défis, de leurs réussites et de leur lien à la terre.
Une rencontre inspirante pour prendre du recul, puiser de l'énergie et renforcer les liens entre femmes du monde rural.

9 h 15 Accueil café-tresse

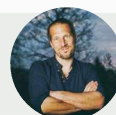
10 h 00

Introduction, Conférence thématique «La résilience»,
sur la force intérieure et les défis de demain.
Florence Hügi, Facilitatrice des Impossibles



Témoignages

Modération par Blaise Hofmann (auteur de «Faire paysan»)



12 h 30 Apéritif

Inscription obligatoire :



Prix: 15.- (entrée au Salon du Goût et Terroirs, événement)

Délai d'inscription au 20 novembre 2026

Détails pratiques sur www.journeedelapaysanne.ch

Contact: Andrea Bory ☎ 078 758 23 56 ✉ andrea.bory@gmail.com

Comité d'organisation: Françoise Jacquat (ARPP), Mireille Ducret (APV), Silvia Amaudruz (APV),
Sylvie Annen (COJA), Natacha Stauffer (UPN), Andrea Bory (APV)

Comité de soutien

- * Guy Parmelin
Président du Conseil Fédéral
- * Simone de Montmollin
Conseillère nationale
- * Sophie Michaud Gigon
Conseillère nationale
- * Yvan Pahud
Conseiller national
- * Anne Challandes
Présidente de l'Union Suisse des paysannes et femmes rurales
- * Loïc Bardet
Union suisse des paysans
- * Alexandra Cropt
Directrice AGORA
- * Patricia Bidaux
Présidente AgriGenève
- * Héloïse Candolfi
Directrice AgriGenève
- * Yann Huguelit
Directeur de la CNAV
- * Olivier Girardin
Directeur Fondation rurale interjurassienne
- * Martin Pidoux
Directeur Prométerre
- * Pierre-Yves Felley
Directeur de chambre d'agriculture valaisanne
- * Gérald Dayer
Chef du Service de l'agriculture VS
- * Christine Bühler
Présidente de l'USPF (2011-2019)
- * Ruth Streit
Présidente de l'USPF (2002-2011)

“

Ne jugez pas mes succès,
mais le nombre de fois où je me suis relevé.

”

Nelson Mandela

Nous remercions nos sponsors :

swissmilk

Prométerre
Association valaisanne de promotion
des métiers de la terre

agrisano

fenaco

SHGROUP
SUISSE GRÈLE